

MASTERCLASS REIKI

1ER DEGRÉ

MAISON AILLEURS
17 RUE MURRET, 28000 CHARTRES



*J'ai imaginé cette expérience comme un rite de passage :
où l'on ne vient pas seulement apprendre... mais se révéler.*

*Où la transmission devient expérience, où la pratique devient exploration,
et où le Reiki devient un chemin d'alignement,
qui s'intègre, se ressent, s'incarne.*

*Afin de guider celles et ceux qui recherchent une formation
approfondie du Reiki, vers un voyage intérieur unique.*

*Ce format permet d'aller encore plus loin, il est un véritable chemin d'apprentissages
alliant savoir, théorie et pratique, pour vivre une initiation puissante et recevoir
des outils concrets qui vous accompagneront durablement.*

L'EXPÉRIENCE

1.  UNE MASTERCLASS DE REIKI, OFFRANT UN ENSEIGNEMENT COMPLET, APPROFONDÉ ET UNE CERTIFICATION AUPRÈS D'UNE EXPERTE
→ Pour intégrer les bases solides et aller bien plus loin que dans un stage classique. Profitez de 3 jours pour véritablement apprendre, pratiquer et vivre le Reiki.

2.  DES TEMPS DE PRATIQUES GUIDÉES, DES CONSEILS ET EXERCICES DE POSTURES
→ Pour apprendre à donner et recevoir en préservant votre corps, votre énergie, toujours dans une posture juste.

3.  UN BAIN SONORE PRIVÉ ET L'OFFRANDE D'UNE BÉNÉDICTION ÉNERGÉTIQUE
→ Pour plonger dans les vibrations d'instruments aux sons sacrés tels que les bols chantants, les carillons, le handpan,... Et vous offrir une heure de relaxation et une régénération profondes du corps et de l'esprit.

4.  UN TEMPS DE PRATIQUE FINALE QUI CHANGE TOUT ! UN VRAI BOOSTER DE CONFIANCE
→ Guidé(e) par les conseils professionnels de votre Maître Reiki, vous aurez l'opportunité d'offrir à une autre personne et recevez à votre tour, une séance complète de 45min de Reiki sur table.

5.  DES TEMPS DE PAUSE ET DE RESSOURCEMENT
→ Une chance rare de prendre le temps, de souffler dans un lieu prestigieux, où calme et sérénité règnent. Pour intégrer en profondeur, créer du lien de qualité dans un rythme équilibré et respectueux.

6.  LA POSSIBLITÉ DE VIVRE UNE MARCHE MÉDITATIVE DANS LE MYTHIQUE LABYRINTHE DE LA CATHÉDRALE DE CHARTRES
→ Reconnu dans le monde entier pour ses points et lignes d'énergies telluriques, vous serez à deux pas de ce haut lieu vibratoire, pour vivre un chemin initiatique sacré vers votre chemin intérieur.

7.  VIVEZ UNE SOIRÉE FÉÉRIQUE AVEC CHARTRES EN LUMIÈRES
→ À la nuit tombée, en quelques pas seulement, rejoignez la cathédrale et de nombreux monuments de la ville qui s'illuminent de leurs plus belles couleurs, pour un spectacle incontournable et 100% gratuit !



1ER DEGRÉ DE REIKI

BIEN PLUS QU'UNE SIMPLE DÉCOUVERTE,
LE 1ER DEGRÉ DE REIKI EST UNE VÉRITABLE PORTE D'ENTRÉE
VERS LA CONSCIENCE ÉNERGÉTIQUE.

IL VOUS OFFRE DES OUTILS PUISSANTS DE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL ET SPIRITUEL,
POUR MIEUX COMPRENDRE, RESENTIR ET APPRENDRE À CANALISER L'ÉNERGIE UNIVERSELLE.
CETTE INITIATION EST UN MOMENT UNIQUE — UNE IMMERSION AU CŒUR DE L'UNIVERS DU REIKI.
VOUS Y DÉCOUVREZ SON HISTOIRE, SA PHILOSOPHIE, ET RECEVEZ UN ENSEIGNEMENT COMPLET
SUR LES FONDEMENTS DE LA PRATIQUE.

À TRAVERS LES RITUELS DE TRANSMISSIONS, VOUS ÊTES RELIÉ.E À LA SOURCE DU REIKI, ET
RECEVEZ À VIE LA CAPACITÉ DE CANALISER CETTE ÉNERGIE, DE FAÇON ILLIMITÉE
ET INCONDITIONNELLE.

DURANT CES TROIS JOURS, JE VOUS ENSEIGNE TOUTES LES TECHNIQUES JAPONAISES
TRADITIONNELLES DU 1ER DEGRÉ :

COMMENT UTILISER LE REIKI SUR VOUS-MÊME, SUR LES AUTRES, MAIS AUSSI SUR LES DOULEURS,
LES ANIMAUX OU ENCORE LES VÉGÉTAUX.

NOUS EXPLORERONS ÉGALEMENT ENSEMBLE LE FONCTIONNEMENT DES CHAKRAS,
LA MÉDITATION ET TOUTES LES PRATIQUES ÉNERGÉTIQUES INDISPENSABLES POUR
INTÉGRER LE REIKI DANS VOTRE QUOTIDIEN.

UN APPRENTISSAGE VIVANT, TRANSFORMATEUR, QUI VOUS RE-CONNECTE À VOTRE ESSENCE
ET À L'ÉNERGIE UNIVERSELLE.



AUCUN PRÉ-REQUIS NÉCESSAIRE - JUSTE VOUS, TEL.LE QUE VOUS ÊTES !

FORMATION OUVERTE À TOUTE PERSONNE MAJEURE
ET AUX PERSONNES DÉJÀ INITIÉES AU 1ER DEGRÉ POUR RÉVISION

VOTRE ENSEIGNANTE

*Je suis Ludivine Pras,
Maître Reiki, auteure et praticienne
depuis dix ans.*

À partir de 2026, je vous invite à vivre des formations immersives inédites, dans un hôtel particulier d'exception - tout près de la cathédrale de Chartres, terre sacrée millénaire, énergétique et guérissante.

C'est ici que commence votre voyage.

Un voyage intérieur, profond et transformateur.

*Un temps pour ralentir,
pour recevoir, pour reconnecter
la sagesse du corps,
le langage de l'énergie,
et la mémoire du cœur.*



AU PROGRAMME :

- ★ PRÉSENTATIONS, LE REIKI, SON FONCTIONNEMENT ET L'IDÉOGRAMME JAPONAIS (KANJI)
- ★ L'HISTOIRE DU REIKI, LA LIGNÉE DE VOTRE ENSEIGNANTE ET LES DIFFÉRENTS DEGRÉS DU REIKI
- ★ AUTO-PRATIQUES DU 1ER DEGRÉ : PRÉPARATION, AUTO-TRAITEMENT, PHASE DE PURIFICATION
- ★ LES CENTRES ÉNERGÉTIQUES : PRINCIPES DES CHAKRAS - TECHNIQUE D'ÉQUILIBRAGE AVEC LE REIKI
- ★ TECHNIQUES JAPONAISES DE REIKI DU 1ER DEGRÉ : KENYOKU - NETTOYAGE ÉNERGÉTIQUE, LISSAGE & BYOSEN - TRAVAIL DE L'AURA, HANSHIN KOKETSU HÔ - STIMULER LE SANG ET ANCER - ZENSHIN KOKETSU HÔ - PURIFIER ET RÉ-ACTIVER LES FLUIDES, POSITION UNIVERSELLE ET EN LOCAL - SUR LES DOULEURS ET CAUSES MÉCANIQUES, NENTATSU HÔ - ADRESSER UN INTENTION AU SUBCONSCIENT
- ★ LA MÉDITATION GASSHO - POUR APAISER LE MENTAL - MŪDRA ET PRATIQUE COLLECTIVE
- ★ LA PHILOSOPHIE REIKI - LE 5 IDÉAUX DU REIKI - RÉCIT DU GOKAÎ EN JAPONAIS
- ★ LOI DE L'ATTRACTION ET TECHNIQUES D'AFFIRMATIONS POSITIVES ET INTENTIONS
- ★ DÉONTOLOGIE ET ÉTHIQUE : COMMENT RÉALISER UNE SÉANCE À UNE AUTRE PERSONNE
- ★ LES TRAITEMENTS : DOULEURS LOCALES, ANIMAUX, PLANTES, MINÉRAUX, EAU, MÉDICAMENTS...
- ★ TEMPS DE PRATIQUES DE GROUPE EN DUO ET SUR TABLE, CERCLE MAWASHI
- ★ 2 RITUELS INDIVIDUELS : 1 INITIATION AUX REIKI + 1 REIJU DE BÉNÉDICTION

- 🎁 BONUS INCLUS DANS L'EXPÉRIENCE :
 - 👉 TEMPS DE PRATIQUES SUPPLÉMENTAIRES GUIDÉES, DES CONSEILS ET EXERCICES DE POSTURES
 - 🎵 UN BAIN SONORE PRIVÉ ET UNE BÉNÉDICTION ÉNERGÉTIQUE COLLECTIVE EN PLUS
 - 🌸 UN TEMPS DE PRATIQUE FINALE QUI CHANGE TOUT ! DONNER ET RECEVOIR 1 SÉANCE DE REIKI
 - 🌿 DES TEMPS DE PAUSE ET DE RESSOURCEMENT DANS UN LIEU PRESTIGIEUX
 - 🌀 DES ACTIVITÉS MAGIQUES À 2 PAS: LABYRINTHE DE LA CATHÉDRALE, CHARTRES EN LUMIÈRES...
 - 💰 DES TARIFS PRÉFÉRENTIELS POUR SÉJOURNER ET REVENIR À LA MAISON AILLEURS !

SUR PLACE

ACCESSIBILITÉ

Lieu de la formation :

MAISON AILLEURS 17 rue Muret, 28000 Chartres

Horaires de la formation : tous les jours de 09h30 à 18h30

Depuis la Gare de Chartres, accessible facilement même sans voiture (15 min à pieds)

1 heure de train depuis Paris (Montparnasse ou Austerlitz)

Horaires recommandés

Aller : Vendredi - Montparnasse 07:39 > 08:58 Chartres

Retour : Dimanche - Chartres 18:51 > 19:53 Montparnasse

STATIONNEMENT

Parking privé gratuit uniquement pour les résidents qui dormiront à la Maison Ailleurs ou Parking le plus proche : Q-Park Cathédrale

HEBERGEMENT

La Maison Ailleurs est heureuse de proposer à tous mes participants, des tarifs préférentiels pour ceux qui désirent séjourner sur place. Notez que chacune des prestigieuses suites de la Maison sont équipées d'un coin cuisine et peuvent être partagées si vous souhaitez venir à plusieurs.
Check in : 15:00 - Check out : 10:00

Code privilège → à demander au moment de l'inscription puis à utiliser sur www.maisonailleurs.com et selon les disponibilités de la Maison

Attention : Vous êtes responsable de la réservation d'un hébergement s'il est nécessaire à votre venue, pensez à le réserver au plus tôt !

RESTAURATION

Partenariat privilégié, 100% végétarien et gourmand avec le traiteur de la Villa Toscane, qui nous préparera nos déjeuners.

Entrée + Plat + Dessert = 30€/jour

Soit un forfait total à prévoir de 90€ à régler sur place

ACTIVITÉS

Les activités proposées sur les temps libres sont :

- facultatives
- gratuites
- accessibles à pieds depuis notre lieu de formation
- non garanties :

Ouverture Labyrinthe : les vendredis uniquement, de Mars à Novembre
Projections Chartres en Lumières : d'Avril à Janvier

À VOS FRAIS

Hébergement, achats personnels, autres repas et autres activités



S'INSCRIRE

VOLET À RETOURNER COMPLÉTÉ ET SIGNÉ À DIVINEIKI.REIKIHEALING@GMAIL.COM

TARIF TOTAL FORMATION MASTERCLASS REIKI 1
130€/JOUR x 3 JOURS = 390€

NOM, PRÉNOM

1.

N° DE TÉLÉPHONE, EMAIL

ALLERGIE ALIMENTAIRE

SIGNATURE

2.

JE CONFIRME MON INSCRIPTION À LA MASTERCLASS DE REIKI - 1ER DEGRÉ

DU / / AU / /

3.

JE CONFIRME AVOIR PROCÉDÉ AU VIREMENT DE L'ACOMPTE DE 130€
PRAS LUDIVINE : RIB : FR76 1741 8000 0100 0033 6061 290 - BIC : SNNNFR22XXX
ET M'ENGAGE À RÉGLER SUR PLACE LE SOLDE DE : 260€

4.

J'AI LU ET J'ACCEPTE SANS RÉSERVE LES CONDITIONS D'INSCRIPTION ET DE RÉSILIATION
LE NOMBRE DE PARTICIPANTS À CETTE FORMATION DE REIKI EST LIMITÉ AFIN DE FAVORISER LES ÉCHANGES,
LA PRATIQUE ET LA QUALITÉ DE L'ENSEIGNEMENT. LES INSCRIPTIONS SONT TRAITÉES PAR ORDRE D'ARRIVÉE.
SI LA FORMATION EST COMPLÈTE À LA RÉCEPTION DE VOTRE INSCRIPTION VOUS EN SEREZ INFORMÉ(E) ET, AVEC
VOTRE ACCORD VOTRE INSCRIPTION SERA REPORTÉE SUR UNE PROCHAINE DATE OU VOTRE VERSEMENT VOUS SERA
TOTALEMENT REMBOURSÉ. ATTENTION : TOUTE ANNULATION AVANT LA DATE DU STAGE NE POURRA BÉNÉFICIER
DU REMBOURSEMENT DE VOTRE ACOMPTE QUI EST DÉFINITIF.

ICI, COMMENCE VOTRE TRANSFORMATION

