

# SÉJOUR BIEN-ÊTRE & FORMATION 3ème DEGRÉ DE REIKI

Du 30 Octobre au 02 Novembre 2025 | Lieu : Le Coq Enchanté - Normandie | à partir de 995€



*Ce séjour est la parfaite alchimie entre la détente et le ressourcement, l'apprentissage du 3ème niveau de Reiki ainsi que l'intégration d'outils puissants de développement spirituel.*

*Vous apprendrez ici de nouvelles techniques japonaises de Reiki afin de venir compléter vos connaissances en tant que "Praticien.e avancé.e" et un nouveau Symbole Sacré viendra s'ajouter à votre pratique.*

*Je vous enseignerai comment l'utiliser à l'issue de vos initiations et comment il va développer chez vous une nouvelle vibration et une connexion profonde à votre être et votre conscience supérieure.*

*Nous réviserons également les acquis des niveaux 1 & 2 et aborderons de nouvelles méthodes de méditation & de respirations énergétiques. Je vous enseignerai aussi comment utiliser de nouveaux outils magiques tels que la Grille de cristaux et les Antahkaranas, des incontournables de la pratique moderne du Reiki !*

## Horaires d'arrivée et de départ :

Jeudi 30 Octobre 2025 : 16h00

Dimanche 02 Novembre 2025 : 14h00

## Accès :

En train : Je peux mettre en relation les personnes qui souhaitent faire du co-voiturage ou partager un taxi depuis la gare de Lisieux.

## Les horaires de trains à réserver : (depuis Paris)

ALLER : 13:56 à la gare de Paris Saint Lazare, arrivée à Lisieux à 15h39

RETOUR : 14h47 à la gare de Lisieux, arrivée à Paris à 16h30

 *Comptez une vingtaine d'euros par trajet si vous prenez vos billets à l'avance !*

## Ce qui est inclus :

- 3 nuits d'hébergement en chambre 5\* avec accès illimité aux Sauna & Bain Nordique (38°)
- Repas préparés par un Chef d'exception.
- Tous les repas servis au brunch et dîner sont 100% veggie, organic et provenant de l'agriculture locale.
- Enseignement et certification au 3ème degré de Reiki Usui + Manuel de Reiki 3

## Les +++ :

- Des Ateliers inédits : " **Atelier : Détés Bouddhistes du Reiki**", " **Voyage sonore au Tambour**", " **Cercle Mawashi**"... et bien d'autres surprises !

## Du temps pour soi :

- Sauna, Jacuzzi, Balades dans la Nature, Détente au coin de la cheminée et boissons chaudes à volonté!

## Les chambres (Tarif individuel tout inclus - Produits de toilette, serviettes et peignoirs sur place)

2 x Chambres Triple

995€



2 x Chambres Twin

1185€



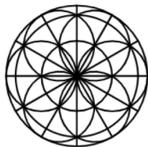
1 x Chambre Single

1295€



## Programme du stage de 3ème degré de Reiki

- Révisions des acquis du 1er et 2ème degrés de Reiki
- Présentation du Symbole du Maître (kotodama, utilisations, tracé, prononciation, exercice...)
- Hatsurei Hô - Technique méditative pour éveiller sa croissance spirituelle
- Les Antahkaranas - Géométries sacrées
- Techniques Japonaises de 3ème degré de Reiki (Reiji Hô, Reiki Undo, Gyoshi Hô...)
- Pratiques de Méditations et Respirations énergétiques
- Présentation et utilisations de la Grille de cristaux
- 2 Rituels individuels d'initiation - Symbole du Maître & Reiju



Grille de Cristaux



Symbole  
du Maître



Reiki



Hatsu Rei Ho



Rituels d'initiation

