

INSCRIPTION AU STAGE

# Premier Degré de Reiki Usui

Durée : 2 jours | Lieu : Efkeria, PARIS 75010 | Tarif : 250€

---



**Plus qu'un Stage de découverte, le 1er degré de Reiki vous offre des outils puissants de développement personnel et spirituel.**

L'initiation au 1er degré est un moment unique d'immersion dans l'Univers du Reiki. Vous y découvrirez son histoire, sa philosophie et recevrez un enseignement complet sur les bases de la pratique.

Il vous octroie à vie la capacité de canaliser l'énergie Reiki de façon illimitée et inconditionnelle. Durant ce stage, je vous enseigne toutes les techniques japonaises de 1er degré (comment utiliser l'énergie Reiki sur vous-même, sur les autres, mais aussi sur les aliments, les animaux, les végétaux...). Une introduction sur la fonctionnalité des chakras, des exercices de méditation seront également au programme et tant d'autres choses qui vous seront utiles afin de vous familiariser avec le Reiki dans votre quotidien.



Stage ouvert à toute personne majeure (aucun requis nécessaire)

ou aux personnes déjà initiées au 1er degré pour révisions.

---

---

**Lieu : Efkeria**  (à l'étage du Coffee Shop) - 2 Rue de Paradis, 75010 Paris

Accès : **MÉTRO**  Ligne 5 - Gare de l'Est, Lignes 8 et 9 - Strasbourg Saint Denis, Ligne 4 - Château d'Eau  
ou **BUS**  Ligne 56 - Magenta Gare de l'Est

**Horaires Samedi & Dimanche** : 09h30 – 18h00 pause déjeuner de 1h

**Lunchs sur place** : Une délicieuse formule de spécialités grecques ainsi qu'une boisson au choix sera au menu de ces 2 jours. Prévoir un forfait de 35€ pour la partie restauration. *(Desserts à la carte, en conso perso les plus gourmands ^^)*

**Animation** : Ludivine Pras – Maître Enseignante Reiki Usui

**Certificat** : Remise d'un certificat d'obtention du 1er degré de Reiki en fin de stage + Manuel complet de Reiki 1 inclus

**Matériel** : Le lieu nous met à disposition des tapis de yoga et plaides

## Programme du Stage de 1er degré de Reiki

- Présentation du Reiki, son histoire, la lignée, sa philosophie et son fonctionnement
- Explications de l'idéogramme japonais
- Découverte des chakras, leurs significations, comment les équilibrer avec le Reiki
- La pratique du Reiki sur soi en auto-traitement et en local
- Traitements d'urgences, traitements des animaux, plantes, aliments, médicaments...
- La méditation Gassho, signification du mūdra et exercice de la pratique
- Déontologie / Comment réaliser une séance à une autre personne
- Techniques Japonaises de Reiki de 1er degré : Kenyoku, Byosen, Hanshin Koketsu Hō...
- Lifestyle pour inviter le bonheur dans sa vie avec les cinq Idéaux du Reiki
- Loi de l'attraction et techniques d'affirmations positives, créativité & intentions
- Pratiques de Reiki sur soi et échanges sur table avec les autres participants
- 1 Rituel d'initiation au Reiki + 2 Reijus de bénédiction pour canaliser l'énergie Reiki



Méditation



Lifestyle



Reiki



Chakras



Rituels d'initiation

---

Ludivine PRAS - 06 65 06 79 30

SIRET 853 126 399 00023 - [www.divineiki.fr](http://www.divineiki.fr) – [divineiki.reikihealing@gmail.com](mailto:divineiki.reikihealing@gmail.com)

---

## **BULLETIN D'INSCRIPTION**

**Inscription** (à retourner complété, signé à [divineiki.reikihealing@gmail.com](mailto:divineiki.reikihealing@gmail.com) + versement de l'acompte\*)

**Tarif total : incluant la formation + la restauration (les lunches et les boissons) = 285 €**

\*Acompte : **90 €** à l'inscription et règlement du complément de 195€ le 1er jour du stage

**Virement à Ludivine Pras :** RIB : FR76 1741 8000 0100 0033 6061 290 - BIC : SNNNFR22XXX

Nom : ..... Prénom : .....

Tél : ..... E-mail : .....

Intolérances ou allergies alimentaires : .....

Oui je confirme mon inscription au **Stage d'initiation au Reiki - 1er degré**  
du...../...../.....au...../...../.....

J'accepte sans réserve les conditions d'inscription et de résiliation.

Conditions d'inscription et d'annulation :

Le nombre de participants à ce stage de Reiki est limité à 11 personnes afin de favoriser les échanges, la pratique et la qualité de mon enseignement. Les inscriptions sont traitées par ordre d'arrivée des bulletins. Si le stage est complet à la réception de votre bulletin vous en serez informé(e) et, avec votre accord votre inscription sera reportée sur une prochaine date ou votre versement vous sera remboursé. Toute annulation avant la date du stage ne pourra bénéficier du remboursement de votre acompte qui est définitif. *Une autre date pourra toutefois vous être exceptionnellement proposée pour un report en cas de forces majeures : valable pour 1 seul report et sur l'année en cours.*

Date :

Signature :

---

Ludivine PRAS - 06 65 06 79 30

SIRET 853 126 399 00023 - [www.divineiki.fr](http://www.divineiki.fr) – [divineiki.reikihealing@gmail.com](mailto:divineiki.reikihealing@gmail.com)